

“L’Ecologia integrale nella vita della famiglia”

Questo documento, pubblicato il 27 aprile 2026, è stato redatto congiuntamente dal Dicastero per il Servizio dello Sviluppo Umano Integrale e dal Dicastero per i Laici, la Famiglia e la Vita, con l'obiettivo di educare le famiglie alla cura del creato e della vita umana.

Il testo ha preso vita dai principi dell’Esortazione post-sinodale *Amoris Laetitia* e dagli insegnamenti dell’Enciclica *Laudato si’*. Alla sua stesura hanno preso parte anche teologi, consulenti e coppie sposate, che hanno messo a disposizione le proprie esperienze e competenze.

Il documento, di 84 pagine, si compone di: Presentazione, Introduzione, Due Parti, Conclusione e un’Appendice.

Ha come finalità quella di:

- promuovere stili di vita ecologici all'interno del contesto familiare, in linea con gli appelli di Papa Francesco e Papa Leone XIV ad ascoltare il grido dei poveri e della Terra e ad agire con coerenza;
- approfondire la consapevolezza ambientale all'interno del nucleo familiare. La famiglia è il primo luogo in cui la cura del creato, delle relazioni e della società diventa stile di vita concreto. Non è un’aggiunta “verde” alla morale familiare, ma una visione unitaria che intreccia ambiente, relazioni, spiritualità, economia domestica, educazione e giustizia; ogni gesto quotidiano — dal modo di mangiare al modo di parlare — contribuisce a costruire un mondo più umano;
- educare a percepire che:
 - la casa è il primo luogo di educazione alla sostenibilità;
 - le scelte quotidiane (consumi, alimentazione, energia) hanno un impatto sul mondo;
 - il rispetto per la natura è legato al rispetto reciproco tra i membri della famiglia;
 - la solidarietà, la sobrietà, la gratitudine sono valori ecologici oltre che morali;
- promuovere la solidarietà e l'attenzione verso chi soffre le conseguenze della crisi ecologica.

Il documento si suddivide in due parti principali:

- **Parte I:** Presenta i **concetti fondamentali** basati sui testi di Papa Francesco (come la *Laudato si’* e l’*Amoris Laetitia*), inquadrando teologicamente il ruolo della famiglia nella cura del creato.
- **Parte II:** Contiene **7 capitoli tematici** operativi, costruiti attorno ai sette obiettivi della Piattaforma di Iniziative *Laudato si’*:

Cap. 1. Ascoltare il grido della terra

Cap. 2. Ascoltare il grido dei poveri e dei vulnerabili

Cap. 3. Adottare e promuovere l’economia ecologica

Cap. 4. Adottare stili di vita ecologici

Cap. 5. Ecologia integrale e istruzione

Cap. 6. Spiritualità ecologica in una prospettiva familiare

Cap. 7. Famiglie che partecipano alla vita comunitaria.

Ogni capitolo è a sua volta ripartito in **quattro sezioni**: spiegazione del tema, implicazioni, domande per la riflessione e azioni concrete proposte alle famiglie.

Queste le tematiche principali del documento:

1. La famiglia come primo laboratorio di ecologia integrale

La *Laudato si'* e *Amoris Laetitia* convergono: la famiglia è il luogo dove si impara a:

- percepire il mondo come dono e non come oggetto da consumare;
- vivere la gratitudine e non la logica dello spreco;
- coltivare relazioni sane, che sono parte dell'ecologia umana;
- educare alla responsabilità verso gli altri e verso il creato.

La famiglia diventa così:

- una “scuola di custodia”, dove si impara che prendersi cura delle persone e del creato è parte della stessa vocazione;
- un microcosmo di armonia o, se trascurata, di disordine ecologico e relazionale.

2. Ecologia delle relazioni: il cuore dell'ecologia integrale

Non c'è ecologia senza antropologia. Nella famiglia questo significa:

- cura reciproca tra i membri;
- gestione non violenta dei conflitti;
- educazione all'ascolto e al rispetto;
- valorizzazione delle differenze (uomo-donna, generazioni);
- stile di vita che promuove comunione e non isolamento.

La qualità delle relazioni familiari è parte della “salute ecologica” dell'intera società.

3. Ecologia della vita quotidiana

L'ecologia integrale si incarna in scelte semplici ma decisive:

- uso sobrio delle risorse (acqua, energia, cibo);
- attenzione agli sprechi;
- consumo responsabile;
- cura degli oggetti e degli spazi;
- preferenza per ciò che è durevole e riparabile;
- stile di vita non dominato dalla tecnologia.

La famiglia diventa così luogo educativo dove si impara che ogni gesto ha un impatto sul mondo.

4. Educazione dei figli alla responsabilità ecologica

La famiglia è la prima scuola di:

- **gratitudine** per ciò che si riceve;
- **sobrietà** come libertà dal consumismo;
- **cura del creato** attraverso piccoli gesti quotidiani;

- **attenzione ai poveri**, perché ecologia e giustizia sono inseparabili;
- **discernimento critico** verso modelli culturali che riducono tutto a consumo.

L'educazione ecologica non è un "tema", ma un *habitus*.

5. Ecologia economica: la gestione responsabile delle risorse familiari

La famiglia vive un'ecologia integrale anche attraverso:

- scelte economiche etiche;
- attenzione al debito e alla sostenibilità delle spese;
- preferenza per prodotti equi, locali, non inquinanti;
- stile di vita che non confonde benessere con accumulo.

La casa diventa un luogo dove si impara che la ricchezza è relazione, non possesso.

6. Ecologia spirituale: la famiglia come luogo di contemplazione

La famiglia vive l'ecologia integrale anche spiritualmente:

- preghiera che educa allo stupore;
- celebrazione dei tempi liturgici come armonia tra uomo e creato;
- gratitudine per il cibo, la casa, la vita;
- riscoperta del silenzio e della lentezza.

La spiritualità familiare diventa antidoto alla cultura della velocità e dello scarto.

7. Ecologia sociale: la famiglia come soggetto di trasformazione

La famiglia contribuisce al bene comune:

- costruendo reti di vicinato;
- praticando l'ospitalità;
- sostenendo chi è fragile;
- partecipando alla vita comunitaria;
- educando alla cittadinanza responsabile.

L'ecologia integrale non è solo "verde": è giustizia, pace, fraternità.

8. Sintesi finale

L'ecologia integrale nella famiglia è un modo di vivere che unisce cura del creato, cura delle relazioni e cura della società. È una visione che trasforma la casa in:

- luogo di comunione;
- scuola di responsabilità;
- spazio di sobrietà e gratitudine;
- cellula di rinnovamento sociale;
- piccola "oasi" di armonia tra Dio, persona umana e creato.